

Nutrition fonctionnelle ASCA et RME (Cycle 2) Formation complète



150h (3 modules de 50 heures)



En présentiel à Genève



OU à distance en direct



Replay HD inclus



**Parcours Nutrition MCO
auprès de la Fondation ASCA
Conseiller en diététique
auprès du RME**



**Formation reconnue ASCA
Conforme aux exigences du RME**

Anamnèse, analyse de l'alimentation et cas pratiques pour un accompagnement personnalisé.

La formation associe nutrition fonctionnelle, micronutrition et approche naturopathique. Elle relie les habitudes alimentaires aux besoins individuels et au fonctionnement de l'organisme pour construire des conseils adaptés à chaque client.

La biologie fonctionnelle constitue le fil conducteur de cette formation en nutrition : digestion, microbiote intestinal, métabolisme énergétique et rôle des nutriments sont étudiés pour donner du sens aux choix alimentaires et développer votre raisonnement.

Des connaissances à la pratique

L'anamnèse et l'analyse de l'alimentation vous aident à identifier les besoins du client et à construire un accompagnement personnalisé. Les cas pratiques relient les connaissances à la consultation, dans le respect de vos compétences et en collaboration avec les professionnels de santé.

Débouchés professionnels

Selon votre parcours complet : activité en cabinet, intégration de la nutrition à une pratique thérapeutique, intervention en structure de sport ou de bien-être, ateliers et éducation alimentaire.

L'École TCMA est accréditée
ASCA et conforme RME

asca
Médecines complémentaires
Komplementärmedizin

**EMR
RME**
Qualité dans la
médecine empirique

Formateur

Manuel Fux
Naturopathe avec Diplôme
Fédéral en Médecine
Traditionnelle Naturelle
Européenne
Nutritionniste MCO

Prix

Présentiel : CHF 3'750

Distanciel : CHF 2'990

Supports de cours
et examen compris

Paieement échelonné :
supplément de CHF 300

Contact

Manuel Fux
École TCMA
6 rue du Clos
1207 Genève

T: +41 79 565 92 48
E: info@ecole-tcma.ch

ecole-tcma.ch

Nutrition fonctionnelle (Cycle 2)

Formation complète (150 h)

Programme

Module 1 (50 heures)

Les fondamentaux

- * Biologie fonctionnelle : homéostasie et métabolisme
- * Besoins énergétiques, IMC et indicateurs corporels
- * Repères alimentaires et équilibre de l'assiette
- * Glucides, glycémie, index glycémique et fibres
- * Protéines et acides aminés
- * Lipides, acides gras et choix des huiles
- * Eau et hydratation
- * Vitamines, minéraux, oligo-éléments et cofacteurs

Module 2 (50 heures)

Nutrition individualisée

- * Digestion et microbiote intestinal
- * Fibres, prébiotiques, probiotiques et FODMAP
- * Nutrition spécifique de la femme
- * Nutrition spécifique de l'homme
- * Nutrition spécifique pendant la grossesse et l'allaitement
- * Nutrition spécifique de l'enfant
- * Nutrition spécifique du sportif : effort et récupération
- * Nutrition et santé cardiométabolique
- * Micronutrition : usages et précautions

Module 3 (50 heures)

Approches et pratique

- * Alimentation méditerranéenne
- * Régime hyperprotéiné
- * Régime cétogène
- * Régime hypotoxique
- * Équilibre acido-basique et indice PRAL
- * Germination et jeunes pousses
- * Apithérapie et argilothérapie
- * Oligothérapie : principes modernes et fondements historiques
- * Anamnèse nutritionnelle et outils de questionnement
- * Cas pratiques, conseils personnalisés et suivi

Objectifs généraux de la formation

- * Identifier les besoins et analyser les habitudes alimentaires du client
- * Relier les conseils nutritionnels aux mécanismes biologiques
- * Adapter l'assiette au profil, aux objectifs et au mode de vie
- * Structurer une anamnèse, un accompagnement et un suivi
- * Transmettre des connaissances et des ressources durables
- * Reconnaître ses limites et orienter lorsque cela est nécessaire

À Genève ou à distance, une formation interactive

En présentiel à Genève ou en visioconférence en direct, participez aux échanges, quiz, ateliers et études de cas.

Les replays HD vous permettent de réviser pendant la période prévue pour votre session.

Reconnaisances et parcours

Reconnue par la Fondation ASCA et conforme aux exigences du RME, la formation prépare à la reconnaissance en Nutrition MCO auprès de la Fondation ASCA et à l'enregistrement comme conseiller en diététique auprès du RME.

Selon vos acquis, les Cycles 1 et 3 peuvent compléter votre parcours. L'obtention de ces reconnaissances dépend du parcours complet et de l'acceptation de votre dossier individuel. École certifiée eduQua.

L'École TCMA est accréditée
ASCA et conforme RME

asca
Médecines complémentaires
Komplementärmedizin

**EMR
RME**
Qualité dans la
médecine empirique

Prochaines dates et modalités : contactez-nous ou consultez la page de la formation.